

## ATELIER – DECLIC

Samedi 9 décembre à Genève

# Méditation intensive - Vivre nos émotions en sécurité et en conscience

Avec **Martine et Roger-Michel Berger**



### Animation

Martine et Roger-Michel Berger pratiquent le tantra de longue date et proposent depuis 2001 des stages et formations de tantra en divers lieux de Suisse et de France.

**Martine** est thérapeute psycho-corporelle et sexothérapeute. Elle a suivi la formation personnelle de skydancing Tantra ainsi que la formation de Tantra avancé auprès de Margot Anand et assisté celle-ci et d'autres teachers de tantra. Elle est l'auteure du livre « Le toucher d'amour » publié chez Favre.

**Roger-Michel** enseigne le tantra depuis 2001, il est teacher agréé de l'école internationale de skydancing tantra fondée par Margot Anand. Il est l'auteur de « Le tantra un art de vivre, un art d'aimer » paru chez Trédaniel et de « Petites méditations tantriques pour chaque jour » à paraître tout prochainement chez Trédaniel.



## EN PRATIQUE...

### Quand?

L'atelier se déroulera le samedi 9 décembre à Genève de 10h00 à 17h00 (environ 1h30 de pause à midi).  
Accueil avec boissons chaudes et petits gâteaux.

### Où?

Théâtre de l'Espérance (salle Rhône) Rue de la Chapelle 8 -1207 Genève

### Comment?

Prévoir un pique-nique pour le repas de midi ou possibilité de manger au restaurant du théâtre (Côté Cour Côté Jardin).  
Prenez des habits légers et un ou deux t-shirts de réserve, car parfois on transpire un peu.  
En hiver aussi un pull ou autre veste pour vous couvrir après l'effort.  
Prendre si possible, outre des habits confortables un Zafu (coussin de méditation) et un tapis ou matelas de yoga.

### Combien ?

Tarifs : **CHF 120.-** la journée. Nombre de places 12 pers.  
Merci de vous préinscrire par email [reservation@declicsetcie.ch](mailto:reservation@declicsetcie.ch) en précisant « atelier tantrique » Votre inscription sera validée, par ordre d'arrivée

### Règlement ?

CCP 12-834982-0. Ley Christine, Déclics et Cie, 1203 Genève,  
IBAN CH08 0900 0000 1283 4982 0. Clearing 9000. BIC Postfinance POFICHBEXXX.  
Allergiques à l'e-banking : vous pouvez nous régler directement sur place le jour même

### Organisation:

Rebeca Calvano tél : 079 549 91 17 ou [info@declicsetcie.ch](mailto:info@declicsetcie.ch)